

## Sommerworkshop mit inFlux Lucía Baumgartner und Sarah Duc

Lust, dich im Sommer eine Woche intensiv zu bewegen?  
Zum ersten Mal bietet inFlux im Sommer einen Tanzworkshop in Bern an.

Der Workshop richtet sich an alle, die Freude an anspruchsvollen, dynamischen und abwechslungsreichen Tanzsequenzen sowie an strukturierten Improvisationen haben. Lucías und Sarahs Bewegungssprache sind beeinflusst von verschiedensten Tanz- und Bewegungsstilen. Ihre gemeinsamen und individuellen intensiven Bewegungsrecherchen regen zum Erfahren der eigenen Bewegungssprache an. Die Animation der erfahrenen Tanzpädagoginnen fördert die Kreativität jedes einzelnen. Die Sensibilisierung der persönlichen Körperwahrnehmung und die tänzerische Interaktion mit den anderen TeilnehmerInnen stehen im Vordergrund. Tanzen wird so zu einem bereichernden Erlebnis.

**Datum:** Montag bis Freitag, 26.–30.7.2010

**Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Studio MorgenAbendLand, Könizstrasse 19a, 3008 Bern

**Preis:** CHF 350/red CHF 320

**Max. TeilnehmerInnenzahl:** 16

**Anmeldeschluss:** 1.Juni 2010

**Kontakt:** 031 351 33 04 oder [info@influxdance.com](mailto:info@influxdance.com)

Infos und Feedbacks zu bisherigen Workshops sind auf [www.influxdance.com](http://www.influxdance.com) zu finden.



Die gebürtige Thunerin **Lucía Baumgartner** wuchs in verschiedenen Kantonen, spanischen Regionen und auf dem afrikanischen Kontinent auf. Während ihrer Lehrerseminarzeit entdeckte sie durch Annemarie Parekh den Modern Dance. Es folgte ein Studium an der London Contemporary Dance School, wo sie 1998 mit dem Master of Art in Choreografie abschloss. Sie bildete sich in verschiedenen zeitgenössischen Tanzstilen und am Theater weiter. Seit Ende 1999 ist sie künstlerische Leiterin der Compagnie inFlux. Seither hat sie verschiedene Preise und Stipendien gewonnen. Das stetige Unterwegssein prägte sie seit ihrer Kindheit und kommt ihr in verschiedenen Projekten im In- und Ausland entgegen. Lucía nimmt mit inFlux an Festivals teil und gibt Kurse und Workshops im In- und Ausland. In ihrem Unterricht vermischt sich ihr südländisches Temperament mit schweizerischer Nüchternheit.



**Sarah Duc** wohnhaft in Lausanne, fing mit 22 Jahren an sich in Zeitgenössischem Tanz weiterzubilden. Bis zu ihrem 17. Lebensjahr erhielt sie Unterricht in Ballet und Modern Jazz. Seit 2000 hat sie mit Cie Fabienne Berger, Arthur Kuggeleyn, Velma, Les Sélénites und die Cie Dysleptique gearbeitet. Seit 2002 wirkt sie als Tänzerin in beinahe jeder Produktion der Compagnie inFlux mit. 2006 choreografierte sie ihr eigenes Solo «Indécision», mit dem sie für Tanzparenz 2006 und Tanzfaktor Interregio 2007 ausgewählt und 2008 an die «Rencontre Femme Chorégraphe» in Grenoble (F) eingeladen wurde. Seit 2008 arbeitet Sarah als Selbstverteidigungstrainerin für Mädchen (FemDoChi). 2009 hat sie ihre Pilatesausbildung absolviert. Sie unterrichtet Pilates in Gruppen und individuell. Daneben bietet sie Tanzkurse an.